



Dr. Alicia Geddis
Superintendent

Mr. John Paul Hart
Assistant Superintendent

Dr. Elizabeth Yacobi
Assistant Superintendent

Estimado/a Padre(s) o Tutor(s)

La temporada de Influenza (también conocida como la gripe) está aquí. El Distrito Escolar 118 de Danville queremos mantener saludables a sus hijos y a los adultos que los cuidan. Hay casos de Influenza tipo “A” en la escuela de su hijo(a). La influenza “A” es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que ataca (la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones). La gripe es muy diferente de un resfriado. La influenza puede causar una enfermedad de leve a grave.

Síntomas: Fiebre, dolores de cabeza, fatiga (cansancio), tos seca, dolor de garganta, mucosidad nasal o nariz tapada y dolores musculares como corporales. Una persona puede transmitir la gripe en un día antes de sentirse mal. Los síntomas generalmente duran entre 3 a 7 días.

Tratamiento: Reposo y líquidos claros. Tylenol o ibuprofeno para dolores musculares y corporales o fiebre. Puede consultar a su médico para obtener medicamentos antivirales que pueden aliviar los síntomas y acortar la duración de la enfermedad.

Prevención: Recibir la vacuna contra la influenza ayudará a disminuir las probabilidades de contraer la influenza. La influenza puede transmitirse fácilmente de persona a persona a través del aire al toser o estornudar. Lavarse las manos con frecuencia lo ayudará, cúbrase la boca y nariz con un pañuelo al toser o estornudar. Limpie y desinfecte las superficies eso ayudard a detener la proliferación y prevenir la influenza.

Es muy importante que su hijo/a permanezca en su casa durante 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido. La fiebre debe desaparecer sin haber tomado medicamentos antifebriles, como (Tylenol o Ibuprofeno). Si a su hijo/a se le diagnostica la influenza, no se le permitira asistir a la escuela.

Antes de regresar a la escuela, su hijo/a también debe tener la energía requerida para participar en su día escolar. Es posible que necesiten días adicionales para descansar y recuperarse después de que la fiebre halla desaparecido y que ya no sea contagiosos.

Si su hijo/a presenta síntomas de la influenza comuníquese con su proveedor de servicios de salud (médico). Como siempre, si tiene alguna pregunta, comuníquese con la enfermera de su escuela.

Atentamente,

Supervisora de Enfermeras Escolares

Danville Community Consolidated School District No. 118